

TYBET - NEPAL

objazd + trekking wokół Świętej Góry Kailash



DZIEŃ 1

Wylot z Warszawy, przelot do Czungdu przez porty tranzytowe.

DZIEŃ 2

Przylot do Czungdu. Zakwaterowanie, przejazd do Instytutu Hodowli Pand. Kolacja i nocleg w Czungdu.

DZIEŃ 3

Po śniadaniu wycieczka do Leshan (Wielki Budda), spacer po parku bambusowym. Po zwiedzaniu powrót do Czungdu. Kolacja. Nocleg w Czungdu.



DZIEŃ 4

Śniadanie, przelot do Lhasy. Po przylocie transfer do hotelu, czas na aklimatyzację, odpoczynek, nocleg w hotelu w Lhasie.



DZIEŃ 5

Śniadanie, pałac Potala - zimowa rezydencja dalajlamów o wyraznie obronnym charakterze, jedna z najbardziej imponujących budowli Lhasy wpisana na listę Dziedzictwa Światowego UNESCO. Po południu wizyta w klasztorze Sera, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mnichów. Nauczeni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdramy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także w dalszym ciągu wycieczki.

DZIEŃ 6

Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu - Drepung, miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyjrzeć się między innymi wielkiej sali modlitewnej oraz kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów Norbulinka. Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie - Jokhang - piękna panorama na Lhasę ze świątynnego dachu. Okazja do przyjrzenia się z bliska pielgrzymom z różnych części Tybetu odprawiających korę - czyli szlaki pielgrzymkowe - wokół świątyni. Polecamy - na pewno nie zaszkodzi - samodzielne przejście Nankhor kora - szlaku pielgrzymkowego wokół świątyni i wprawienie w ruch wszystkich 365 młynków modlitewnych. Kontynuujemy „pielgrzymowanie” po Barkhor kora, gdzie oprócz wartości metafizycznych możemy się zaopatrzyć w stopy pamiątek - przykład typowego dla Azji współwystępowania sprzeczności, mieszaniny mistycyzmu i targowiska. Nocleg w hotelu w Lhasie. (Kolejność zwiedzania klasztorów może ulec zmianie.)

DZIEŃ 7

Śniadanie. Dzień wolny przed wyjazdem w interior tybetański. Fakultatywnie całodzienna wycieczka do najstarszego klasztoru w Tybecie - Samye (około 90 USD na osobę). Nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 8

Śniadanie. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki i przejazd przez przełęcz powyżej 5 000 m n.p.m., możliwość podziwiania Jeziora Skorpion. Przejazd do Gyantse (254 km), nocleg w hotelu w Gyantse.



DZIEŃ 9

Śniadanie. Wizyta w klasztorze Pelkhor Chode z największą stupą w Tybecie (Gyantse Kumbum) w Gyantse, przejazd do Shigatse, gdzie zwiedzamy jeden z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów

Tashilhumpo, tradycyjnej rezydencji panczenlamy. Nocleg w hotelu w Shigatse.



DZIEŃ 10

Śniadanie. Rozpoczynamy prawdziwą eksplorację interioru tybetańskiego. Koniec luksusu, śpimy teraz już tylko w namiotach lub miejscowych hotelach. Wszelkie drobne niewygodności wynagrodzą nam jednak niezapomniane widoki i przeżycia. Od tej chwili każdy dzień dostarczy nam wrażeń na całe życie, kiedy to będziemy mogli obserwować precudną przyrodę - góry, faunę i florę oraz mistycznych, jakby z innego świata mieszkańców Dachy Świata. Tego dnia czeka nas przejazd przez dawną stolicę Tybetu - Sakya, krótka wizyta w klasztorze Sakya - głównej siedziby sekty Sakyapa sprawującej władzę w Tybecie przed panowaniem dalajlamów. Kolacja, Nocleg pod namiotem w okolicach klasztoru.

DZIEŃ 11

Zjazd z tzw. „Drogi przyjaźni” prowadzącej z Lhasy do Katmandu. Czekają nas cztery dni przejazdu dzikimi i niedostępnymi drogami zachodniego Tybetu w kierunku najświętszej góry wielu religii - Kailash. Grupie towarzyszyć będzie kucharz przygotowujący śniadania i kolacje. Po drodze jak w kalejdoskopie będzie zmieniał się też krajobraz - z początku suchy, stepowo - pustylny, potem w okolicach świętego jeziora Manasanovar pojawią się zielone pastwiska pełne ptactwa i zwierzęcy. Zanim wyruszymy, możliwość regeneracji i relaksu w gorących źródłach nieopodal Lhotse. Pierwszego dnia tej części podróży przejazd do Saga. W ciągu dnia pierwszy trekking, pozwalający na zmierzenie się po raz pierwszy

z Wyżyną Tybetańską oraz zapoznanie z własnymi możliwościami. Nocleg w hostelu w Saga (fakultatywnie, w ramach dostępnych miejsc, możliwość spędzenia nocy w jedynym w Saga hotelu z ciepłą wodą - około 50 USD). Istnieje możliwość skorzystania z pryszniców poza hotelem, koszt ok. 15-20 RMB.

DZIEŃ 12

Przejazd do Paryang, nocleg pod namiotami w okolicach Paryang.

DZIEŃ 13

Przejazd do Darchen, przygotowania do trekkingu, nocleg w hostelu w Darchen lub pod namiotami w Tarboche, miejscu, gdzie odbywają się najważniejsze w Tybecie obchody Saga Dawa.

DZIEŃ 14-16

Trzydniowy trekking dookoła najświętszej góry Tybetu - Kailash (6 714 m n.p.m.), świętej góry czterech religii - trekking będący atrakcją zarówno w sensie widokowym, kulturalnym, jak i mistycznym. (pierwszego dnia będziemy mieli możliwość uczestniczenia w jednym z najważniejszych świąt tybetańskiego kalendarza liturgicznego Saga Dawa). Noclegi pod namiotami.



DZIEŃ 17

Wyruszamy w drogę powrotną. Okazja do utrwalenia sobie w pamięci wrażeń z trekkingu. Pierwszego dnia przejazd nad jezioro Manasarovar, fakultatywnie możliwość wycieczki dookoła jeziora, połączonej ze zwiedzaniem małych klasztorów i wizytą w gorących źródłach, polecaną po kilku nocach spędzonych w namiocie. Warto! Nocleg pod namiotami lub w namiocie-hostelu na łózkach polowych.

DZIEŃ 18

Powrót do Saga, nocleg w hostelu w Saga (fakultatywnie, w ramach dostępnych miejsc, możliwość spędzenia nocy w jedynym w Saga hotelu z ciepłą wodą - cena ok. 50 USD).

DZIEŃ 19

Przejazd do Lao Tingri przez słynące z malowniczych widoków jezioro Paiko Tso. Powoli przygotowujemy się psychicznie do kolejnej wielkiej przygody. Nocleg pod namiotami w okolicach Lao Tingri lub w tradycyjnym hostelu tybetańskim (dopłata ok. 55 USD).



DZIEŃ 20

Przejazd do okolic klasztoru Dza Rongphu - jednego z najwyżej położonych klasztorów na świecie (4 920 m n.p.m.), krótki trekking w okolicach Everest Base Camp. Nocleg nieopodal klasztoru (namiot – dla chętnych możliwość noclegu w hostelu, pokoje dwuosobowe bez prysznica – cena około 55 USD, w ramach dostępnych miejsc). W razie problemów zdrowotnych związanych z wysokością któregoś z uczestników nocleg w Lao Tingri.



DZIEŃ 21

Śniadanie. Mając wciąż przed oczami widoki Himalajów udajemy się powoli na niziny. Tego dnia czeka nas przejazd do Kyirong na granicy chińsko-nepalskiej. Nocleg w Kyirong (nowe przejście graniczne).

DZIEŃ 22

Dzień rezerwowy - na wszelki wypadek - gdyby nastąpiły trudności pogodowe itp. lub dzień wolny - relaks, dyskusje panelowe z towarzyszami podróży, marzenie o kolejnej wyprawie; jeśli nie zajdą

nieprzewidziane okoliczności, w tym dniu przekroczymy granicę, żeby spędzić dodatkowy dzień w Nepalu. W takim wypadku zwiedzanie w Nepalu poszerzone będzie o Bhaktapur i Patan.

DZIEŃ 23

Śniadanie, przekroczenie granicy. Opuszczamy Chiny i Tybet. Czy nie zaszkodzi nam nadmiar tlenu w powietrzu? Przejazd do Katmandu, nocleg w hotelu, wszystkim należy się odrobina luksusu.

DZIEŃ 24

Śniadanie. Dla chętnych fakultatywny lot wzdłuż Himalajów (ok. 200 USD). Zwiedzanie Katmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim i Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.

DZIEŃ 25

Lądowanie na lotnisku w Warszawie.

UWAGA: wyprawa na dużych wysokościach - przygotowanie kondycyjne jest niezbędne!!! Wyprawa objazdowo-trekkingowa o dużym stopniu trudności (wysokość ok. 3 600 – ok. 5 000 m. npm).

DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

CENA ZAWIERA:

- przelot na trasie Warszawa – (Pekin) – Czungdu
- Lhasa, Katmandu - Delhi – Warszawa
- opiekę polskiego pilota na całej trasie oraz lokalnych przewodników
- koszty transportu: minibusy
- noclegi - hotele 3* w Lhasie, Gyantse i Shigatse, hotele klasy turystycznej 2* w Tingri i Kyirong; w interiorze tj. za Shigatse i w czasie trekkingów noclegi w namiotach (w przeważającej części) lub w miejscowych hostelach etc.
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- wizy:nepalska
- ubezpieczenie EUROPA (KL 50 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA:

- bilety wstępu i permyty 320 USD
- napiwki 150 USD
- dopłata do pokoju 1-osobowego 590 USD
- fakultatywny lot wzdłuż Himalajów ok. 200 USD
- fakultatywna wycieczka do klasztoru w Samye ok. 90 USD
- zamiana noclegów z namiotów na hotele/hotele – Saga ok. 50 USD/noc oraz Lao Tingri 55 USD/noc